



## Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Volcans

1 Rue du Roc Blanc – 63400 Chamalières

Tél : 04.73.31.76.07

Mail : [administratif@plateformedesvolcans.fr](mailto:administratif@plateformedesvolcans.fr)

### « LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS » A VIC-LE-COMTE

Lieu : **dans les locaux du SIAM : 27 bd du jeu de paume à Vic-le-Comte**

Animé par : **Christel CHALENDARD - Psychologue**

Les : **Mercredis**

De: **14h à 16h**

Dates	Thèmes
19 janvier 2022	Que signifie « Etre aidant », comprendre et réfléchir son rôle d'aidant
16 février 2022	Comprendre le fonctionnement de la mémoire et les maladies
16 mars 2022	Faire face aux troubles cognitifs de son proche
13 avril 2022	Proposer des activités à son proche : idées et astuces
11 mai 2022	Réfléchir aux limites du domicile
22 juin 2022	Agir et réagir face à la confusion, la désorientation et aux répétitions
6 juillet 2022	Faire face et savoir gérer la fatigue et les stress
31 aout 2022	Aider sans s'épuiser, en acceptant d'être aidé
14 septembre 2022	Les aides et les dispositifs existants
12 octobre 2022	Faire face à la perte d'autonomie de son proche
23 novembre 2022	Comprendre et accepter les changements liés à la maladie
7 décembre 2022	Prendre soin de soi une nécessité