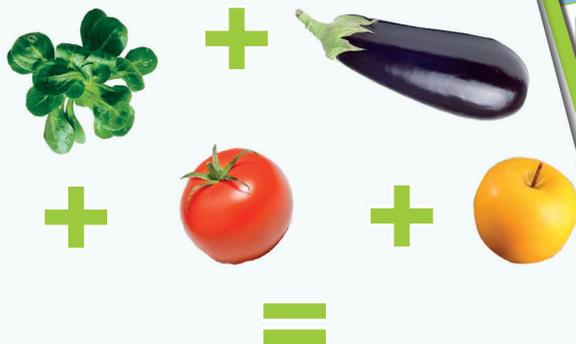




# L'ABC d'Air

du compostage domestique



Bien composter chez vous,  
**c'est possible !**





Sommaire

A-B-Compostage p.4-5

Bien composter, c'est facile !  
Les règles d'or pour un bon compost p.6-7

Comment composter ?  
Utilisation du compost p.8-9

Que se passe t-il dans votre composteur ?  
Les remèdes : symptômes et solutions p.10-11



# A-B-Compostage

Une façon économique, écologique et pratique de se procurer un engrais de qualité pour votre jardin.

## Le compostage, c'est quoi ?

Il s'agit d'une présence d'oxygène et d'eau.

Ce processus conduit, après quelques mois de maturation, à un produit comparable au terreau de bonne qualité appelé compost.



## Où installer votre composteur ?

Préférez une zone **semi ombragée** de votre jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Installez le sur un **terrain plat et desherbé** d'environ 1m<sup>2</sup>, sur un sol de préférence retourné ou sarclé pour favoriser les échanges directs avec les micro-organismes, les vers et les insectes.

Débutez de préférence au printemps ou en été.



## LE SAVIEZ-VOUS?

Le composteur individuel permet de recycler vous même tous vos déchets organiques (déchets de jardin, restes de repas, etc.) soit 30% de l'ensemble de vos déchets de la maison.



# Bien composter, c'est facile !

## Je digère :

**Les déchets de cuisine :** pelures de fruits, de légumes, d'agrumes, restes de repas d'origine végétale (riz, pâtes, etc.), filtres en papier et marc de café, coquilles d'œufs, noyaux, graines et pépins, coques de fruits secs, litière à base de copeaux et de sciure.

**Les déchets de jardin :** fleurs fanées, feuilles mortes, taille de haie et branches non résineux broyés.

### Seulement en petite quantité !

tontes de pelouse, cendres de bois, essuie-tout et mouchoirs, pain.

## Je ne digère pas :

**Les déchets de cuisine :** os et arêtes, restes de viande et de poisson, coquilles de crustacés, corps gras (huile, sauce).

**Les déchets de jardin :** plantes malades, mauvaises herbes montées en graines, coupes de thuya et de résineux, terre, gravier, sable, cailloux.

### Les déchets de la maison :

litière minérale et synthétique, couches et lingettes, matériaux non dégradables (verres, plastiques, métaux, etc.), magazines, poussières d'aspirateur et balayures, cigarettes, charbon de barbecue, gravats, plâtre.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Un compost prêt à être utilisé est avant tout caractérisé par un aspect homogène, une couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine, friable et une agréable odeur de terre de forêt.

## Réussir un compost de qualité :

**LA REGLE :**  
1 seau de matières humides (azote)  
pour  
1 seau de matières sèches (carbone)

**Brassez et aérez** en retournant le compost.

**Brisez, broyez** ou **réduisez** les morceaux afin de faciliter l'action des micro-organismes.

Par beau temps, laissez le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation. **Attention, par temps de pluie, fermez le couvercle.**



# Comment composter ?

## Mode d'emploi



**Vous déposez les déchets et les matières sèches dans votre composteur**  
(Cf p. 6 pour le type de déchet)



**Vous brassez votre compost**  
lorsqu'il est trop compact



**Vous arrosez votre compost**  
lorsqu'il fait trop chaud et qu'il est sec au toucher



Un bioseau



Un aérateur de compost  
ou une fourche



Un arrosoir



## LE SAVIEZ-VOUS?

100 KG de compost  
=  
10 KG de fumier

## Utilisation du compost

**7 à 8 mois** : Il peut être épandu sur le sol à l'automne.

**10 à 12 mois** : A maturité, il sert au repotage, massifs, etc.



# Que se passe t-il dans votre composteur ?



## LE SAVIEZ-VOUS?

Plus les résidus sont fragmentés, plus ils se décomposent.

+ **Aération**  
**Humidité**



Intervention des **micro-organismes** et de la **faune du sol**

(vers de compost, bactéries, champignons microscopiques, etc.)



**Montée en chaleur** jusqu'à **60°**

Décomposition

Ajouté à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.

10



## Les remèdes : symptômes, solutions ?

Odeur désagréable, présence de moucheron en quantité = **manque d'air ou trop d'eau**

Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille)

Matières volumineuses et dures (trognon de chou, feuille d'ananas, croûte de fromage, os ...) = **difficiles à décomposer et à mélanger**

Les broyer ou les couper en petits morceaux

Filaments blancs dans le compost = **compost trop riche en matière brunes, dures** (feuilles très sèches, petits branchages, etc.)

Ajouter des matières vertes et humides (gazon, épluchures) / Arroser / Brasser l'ensemble

Compost pâteux, jus d'écoulement = **manque d'air et trop d'humidité**

Laisser sécher / Apporter de la matière sèche

11

# L'ABC d'Air

## du compostage domestique



Les déchets, n'en faites plus des tonnes !

LA PRÉVENTION  
ON AGIT  
ACTUALITÉS  
ANNUAIRE  
ESPACE DOCUMENTAIRE  
PARTENAIRES  
CONTACT

**ON AGIT**  
DÉCOUVREZ LES PROGRAMMES

**Actualités** Toutes les actualités  
Le 20/10/2012 sans Courpierre  
**Actualité n°2**  
L'année dernière, la zone artisanale accueillant nos ateliers de compostage a été vendue. Nous sommes en recherche de nouveaux locaux pour nos ateliers. Qui a des idées ?  
Le 20/10/2012 sans Ambert  
**Actualité n°1**  
L'année dernière, la zone artisanale accueillant nos ateliers de compostage a été vendue. Nous sommes en recherche de nouveaux locaux pour nos ateliers. Qui a des idées ?

**Forum**  
Partagez votre savoir d'expérience...

**eco-citoyen** Emprunter contacts  
Reparer  
Annuaire du Réemploi  
Réutiliser  
Ressource  
Echanger

**Newsletter**  
Envoyez votre email et recevez nos courriers d'informations

**Espace privé**  
Email  
Mot de passe

ACCÈS AU FORUM

Posez toutes vos questions sur le forum  
du site [www.moinsdedechets.com](http://www.moinsdedechets.com)

**SICTOM**  
ISSOIRE/BRIOUDE

Zone artisanale de Vieille Brioude  
BP88 - 43102 Brioude Cedex  
[sictom.issuire.brioude@wanadoo.fr](mailto:sictom.issuire.brioude@wanadoo.fr)  
[www.sictom-issuire-brioude.com](http://www.sictom-issuire-brioude.com)